



## ***CURRICULUM VITAE***

### **FORMACIÓN UNIVERSITARIA**

**Licenciado en Medicina y Cirugía** por la Facultad de Medicina de la Universidad de ZARAGOZA.

**Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (MFYC) vía MIR** año 2003-2006 por la unidad docente de Cuenca.

**Obtención CAP (Curso de Aptitud Pedagógica)** por la Universidad de Castilla la Mancha en el año 2009.

**Magister en Medicina Manual y Osteopatía por la Universidad Complutense de Madrid.** Magister realizado como título propio durante los años 2013-2015.

**Máster en Urgencias en Montaña y Medios Inhóspitos por la Universidad Camilo José Cela.** Cursado durante el año 2017-2018.

## **FORMACION EXTRAUNIVERSITARIA**

**Diploma in Mountain Medicina (DiMM) attended the BASIC COURSE IN MOUNTAIN MEDICINE of 120 hours 7 de Julio de 2018.**

**DiMM Expedition and Wilderness Medicina Specialty attended the SPECIALTY COURSE IN EXPEDITION AND WILDERNESS MEDICINE of 42 hours, 7 de Julio de 2018.**

**DiMM Rescue Specialty attended the SPECIALTY COURSES in TERRESTRIAL MOUNTAIN RESCUE and AIR RESCUE of 70 hours, 7 de Julio de 2018.**

**MOUNTAIN EMERGENCY DOCTOR attended the BASIC COURSE IN MOUNTAIN MEDICINE and the SPECIALTY RESCUE COURSES, 7 de Julio de 2018.**

**Certificación por la Dirección General de la Guardia Civil de “Fase de Autosocorro y Socorro invernal para sanitarios realizada desde el 19 al 23 de Febrero de 2018 y la “Fase de Autosocorro y Socorro estival para sanitarios realizada desde el día 14 al 18 de Mayo de 2018 en Candanchú( Huesca) con una carga lectiva de 100 horas.**

**International Diploma in Mountain Medicine.( durante octubre de 2011 y Marzo de 2012 Hospital de Puigcerdá) In accordance with the requirements of the:**

- Medical Commission International Mountaineering & Climbing Federation UIAA-MEDCOM
- International Commission for Mountain Emergency Medicine ICAR-MEDCOM.
- International Society for Mountain Medicine ISMM

**Instructor AHA – SEMES de Soporte Vital Básico y Avanzado desde el año 2008.**

**Modulo de medicina de urgencias de la fundación Marques de Valdecilla con 102 hrs de duración. Año 2002**

**Medico habilitado por el Consejo Superior de Deportes para la recogida de muestras en control antidopaje, desde el año 2000 hasta 2014.**

## **ACTIVIDAD DOCENTE**

Miembro del equipo de profesores de la delegación provincial de Cuenca de la **Cruz Roja Española**, desde el año 2004.

Miembro del equipo de profesores de la **Federación Española de Whusu Kung- Fu**, desde el año 2000 hasta 2015

Responsable del área biopatológica en el curso de monitores de natación impartido por la **Real Federación Española de Natación** (año 2005-2006 y 2007)

Profesor invitado en el programa universitario para mayores “José Saramago” del curso académico 2016/2017 con la ponencia titulada “La práctica deportiva como modelo saludable” en el campus de Cuenca de la Universidad de Castilla La Mancha.

## **PUESTO DE TRABAJO:**

**Facultativo del Servicio de Urgencias del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca con Carácter ESTATUTARIO mediante CONCURSO OPOSICIÓN.**

**Responsable de la unidad de medicina músculo esquelética de la unidad del Dolor del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca. Adscrito al servicio de Anestesia y Reanimación.**

**Responsable médico en competición y tecnificación de la Federación Española de Montaña y Escalada FEDME desde Febrero de 2021.**

**Actividad Privada en Consulta de Medicina Musculo Esquelética, ortopédica y manual.**

## **APORTACIONES A CONGRESOS Y PONENCIAS RELACIONADAS CON DEPORTE.**

Comunicación clasificada como **ABSTRACT** titulada: ***PATOLOGÍAS EMERGENTES EN RELACIÓN CON NUEVOS DEPORTES*** presentada en el **XXII CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS** celebrado en Pamplona los días 16,17 y 18 de Junio de 2010.

Comunicación oral en el congreso de atención primaria de Castilla la Mancha 2006 con el título “**Prescripción de ejercicio Físico en Atención Primaria ¿Como lo hacemos?**”

Ponente en la **JORNADA MONOGRÁFICA PATOLOGÍA DE PARTES BLANDAS DE ORIGEN MECÁNICO EN EL PIE** organizada por la Asociación Española de Podología Deportiva y por la Sociedad Española de Biomecánica y Ortopodología, celebrado en La Coruña el 13 y 14 de Junio de 2014 con la ponencia: “***PROYECTO DE VALIDACIÓN DE UNA MEDIA DE RUNNING CON TEJIDO COMPRESIVO EN TODA SU SUPERFICIE***”.

Ponente en el día mundial de la Fisioterapia 2014 del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha celebrado el 26 de Septiembre de 2014 con la ponencia “***Lesiones asociadas a la carrera: Lo importante es tu organismo***”

Ponente en el VI SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE BIOMECÁNICA Y PODOLOGÍA DEPORTIVA celebrado en Valencia el 12 y 13 de Junio de 2015 con la ponencia “***Tecnología Regenactiv, herramienta preventiva para el corredor***”.

Comunicación oral, dentro del programa docente del Máster propio en Medicina Manual y Osteopatía de la Universidad Complutense de Madrid, **SÍNDROME CRUZADO INFERIOR, PRESENTACIÓN Y PROPUESTA DE TRATAMIENTO** el 20 de Junio de 2015.

## **PUBLICACIONES**

Autor de los siguientes capítulos del **MANUAL DEL TECNICO DE TRANSPORTE SANITARIO NIVEL I CON I.S.B.N. 84-7899-210-3:**

- TEMA 12: Emergencias ambientales, quemaduras, lesiones por frío y electrocución.
- TEMA 14: Emergencias pediátricas.
- TEMA 15: El paciente politraumatizado. Escala de Glasgow.
- TEMA 16: Traumatismo craneoencefálico y medular. Traumatismo torácico, abdominal y génito-urinario.

Autor del Capítulo: **TECNOLOGÍA REGENACTIV: HERRAMIENTA PREVENTIVA PARA EL CORREDOR Canales Hortelano C** en el libro de actas del Congreso AEPODE celebrado en Valencia en Junio del 2015 con el siguiente ISBN 978-84-941739-9-8

## **REDES SOCIALES**

Presente en redes sociales y blogs en los últimos 12 años con las siguientes direcciones:

- <http://cesarcanalesdoc.blogspot.com.es/>
- <https://www.facebook.com/cesar.canales1>
- <https://twitter.com/CesarCanalesHor>

En las mismas además del carácter personal de la página siempre hay un interés por la docencia hacia el usuario final de la sanidad y por hacer comprensible nuestro idioma.

Colaborador habitual de varias revistas tanto en formato digital como clásico con múltiples entrevistas y artículos técnicos.

## **ACTIVIDAD DEPORTIVA.**

Actividad competitiva en ciclismo de carretera desde la categoría alevín hasta élite desde 1985 hasta el año 2000.

Practicante de Atletismo popular en ruta y cross desde año 2000 hasta 2007.

Actividad competitiva en Carreras por Montaña desde el año 2007 hasta el año 2015. Campeón de España FEDME por Clubes en 2009 con el Club Atletismo Cuenca.

Practicante con incursiones en competición en Esquí de Montaña.

Practicante habitual de Escalada Clásica y Deportiva.

Practicante de Alpinismo, espeleología, barrancos, BTT, orientación, submarinismo y ciclismo de Carretera.

## **OTRAS ACTIVIDADES**

Vicepresidente de la SEMAM, sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña desde 2019 a 2023.

Presidente de la SEMAM, sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña desde mayo de 2023.

Miembro de la comisión médica de la Federación Internacional de Escalada desde 2021 representando a FEDME.

Miembro de la comisión médica de la Federación internacional de Skyrunning representando a FEDME.

Miembro de la comisión médica y miembro delegado de la comisión antidopaje de la Federación internacional de Esquí de Montaña ISMF

Fdo: César Canales Hortelano